

«Дошкольник–НК»

ДОШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

НОЯБРЬ 2018

Итоги фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне»

10 октября в ДОУ № 89 прошел фестиваль ВФСК «ГТО». Воспитанники детских дошкольных учреждений уже не первый раз принимают участие в фестивале. Из года в год выявляются лучшие из лучших по сдаче нормативов ГТО.

Дети соревновались в беге на 30 м, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, наклонах вперед из положения стоя, прыжках в длину с места, метании теннисного мяча в цель.

По итогам соревнований были определены следующие результаты:

1 место – ДОУ 89;
2 место – ДОУ 45;
3 место – ДОУ 88.

В номинациях:

«Самые спортивные» - ДОУ 84;
«Самые дружные» - ДОУ 31;
«Самые стойкие» - ДОУ 73;
«Самые ловкие» - ДОУ 76;
«Самые быстрые» - ДОУ 41;
«Самые выносливые» - ДОУ 95.

В личных первенствах:

Челночный бег на 30 м среди мальчиков

1 место – Вафин Вадим ДОУ 88;
2 место – Серов Макар ДОУ 88;
3 место – Пчелин Максим ДОУ 41.

Челночный бег на 30 м среди девочек

1 место – Попова Полина ДОУ

88;

2 место – Леонтьева Арина ДОУ 45;

3 место – Пашина Софья ДОУ 45.

Прыжки в длину с места среди мальчиков

1 место – Зайцев Кирилл ДОУ 73;

2 место – Серов Макар ДОУ 88;

3 место – Вафин Вадим ДОУ 88.

Прыжки в длину с места среди девочек

1 место – Юмагулова Айзиля ДОУ 45;

2 место – Пудилова Софья

ДОУ 88;

3 место – Попова Полина ДОУ 88, Яруллина Ренара ДОУ 76.

Отжимания от пола среди мальчиков

1 место – Вафин Вадим ДОУ 88;

2 место – Зайцев Кирилл ДОУ 73;

3 место – Матросов Александр ДОУ 41.

Отжимания от пола среди девочек

1 место – Леонтьева Арина ДОУ 45;

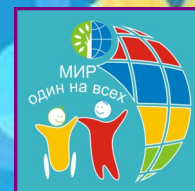
2 место – Пашина Софья ДОУ 45;

3 место – Попова Полина ДОУ 88.



В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ:

Фестиваль «Вместе мы сможем больше» в рамках Декады инвалидов



Собираем «правильный» подарок» сами



Чем занять ребенка в новогодние праздники



«Улицы нашего города»



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

День матери

День матери — один из тех праздников, которые боятся случайно пропустить в суете повседневных забот. Этот праздник посвящен самой любимой и самой главной женщине, подарившей возможность жить и радоваться жизни. Официально День матери в России начали отмечать в 1999 году, но самые первые упоминания о празднике можно обнаружить в истории древнего мира.



Инициатива создания праздника в Российской Федерации исходила от Комитета Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. **Праздник отмечается в последнее воскресенье ноября.**

С 1999 года этот трогательный праздник стал одним из самых любимых в каждой российской семье. В этот день душевные поздравления сыплются в адрес любимых матерей и женщин, которые носят младенца под сердцем. К празднику дети всех возрастов готовят сюрпризы. Малыши мастерят подарки своими руками и рисуют красивые открытки. Подросшие дети навещают родителей с гостинцами, цветами и полезными презентами.

Символом праздника в России является цветок незабудки. Такой выбор обусловлен мифом про целебные свойства неприхотливого цветка голубого цвета.

Считается, что он возвращает память и возобновляет потерянные семейные связи.

В этот день детских дошкольных учреждениях проходят праздничные концерты, утренники, тематические вечера, конкурсы, фестивали, выставки, посвященные матерям.

Маму не заменит никто и никогда. Наверное, сколько бы теплых и добрых слов мы не говорили нашим матерям, все равно этого будет мало. Берегите, любите и уважайте своих мамочек, делайте все, чтобы они могли вами гордиться, делите с ними все их радости и беды, звоните им не только по выходным, а каждый божий день.

Обязательно искренне и нежно по-

здравьте их в последнее воскресенье ноября, преподнесите стихи, подарки, цветы и сладости. Будьте с ними в этот день и возьмите на себя все их домашние повседневные хлопоты.

Если же вы далеко, просто позвоните своей маме утром в праздничный день и скажите: «Счастья тебе, моя родная, любимая и единственная мамочка! Я знаю, что тебе со мной порой очень непросто. Но, поверь, я ценю каждый день, который могу провести рядом с тобой и каждый миг, когда я могу заглянуть в твои добрые, умные и любящие глаза».



Рубрику подготовил
заведующий ДОУ № 87
Сафина А.Н.



Итоги конкурса «Сөмбелә гүзәле»

Конкурс прошел весело, эмоционально, в праздничной форме. На протяжении всего мероприятия дети были положительно настроены на восприятие праздника, сотрудничали друг с другом, исполняли стихи, песни, танцевали, принимали активное участие в играх, были доброжелательными, инициативными, уверенными в себе и закрепили свои знания о времени года – об осени. Все воспитанники получили массу удовольствий и впечатлений.

Победителю, воспитаннице детского сада № 88 Талиповой Лейсан, вручили диплом «Сөмбелә гүзәле».

I место – Низаметдинова Диляра, ДОУ № 8;

II место – Сулейманова Амина, ДОУ № 64;

III место – Бикбова Диляра, ДОУ № 76;

Дипломы победителей в номинациях:
«Иң тапкыр» - Кандакова Лиза, ДОУ № 87;

«Иң сөйкемле» - Нигматуллина Мәрьям, ДОУ № 83;

«Иң тырыш» - Яруллина Неля, ДОУ № 39;

«Иң ягымлы» - Юлтимирова Сафира, ДОУ № 24;

«Иң тыйнак» - Мурадымова Амина, ДОУ № 74;

«Иң зирәк» - Хузина Алина, ДОУ № 83;

«Иң сәләтле» - Шакирянова Амира, ДОУ № 49;

«Иң мөлаем» - Низамова Дина, ДОУ № 50;

«Иң уңган» - Муртазина Малика, ДОУ № 93;

«Иң назлы» - Нурисламова Арина, ДОУ № 1;

«Иңжитез» - Бадретдинова Диляра, ДОУ № 86;

«Тамашачы мэхәббәтен яулаучы» - Гайнутдинова Ясмина, ДОУ № 61.



Итоги конкурса «Мое Отечество»

30 октября 2018 г. на базе МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» НМР РТ прошел очный этап муниципального конкурса краеведческих проектов «Моё Отечество-2018».

Всего на конкурс было представлено 22 проекта. В качестве участников конкурса выступили воспитанники, их родители и педагоги дошкольных образовательных организаций.

Места распределились следующим образом:

«Детский краеведческий проект»

II место - ДОУ № 36, ДОУ № 16.

«Детско-родительский краеведческий проект»

I место – ДОУ «Ручеек» с.Большое Афанасово, ДОУ №24,

II место – ДОУ № 83,

ДОУ «Сказка» пос.Красный Ключ,

III место – ДОУ № 3 пгт Камские Поляны, ДОУ №32

«Руководитель детского краеведческого проекта»

I место – ДОУ «Ручеек» с.Большое Афанасово,

II место – ДОУ «Колокольчик» с. Шереметьево, ДОУ «Ручеек» с.Большое Афанасово



«Свободная номинация»

II место – ДОУ № 5, ДОУ №3 пгт Камские Поляны, «Сказка»

пос.Красный Ключ
III место - ДОУ №32.

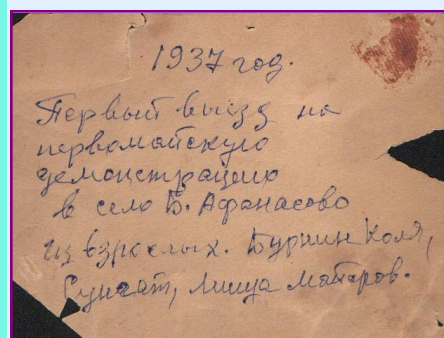


КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

История дошкольного образования в посёлке Красный Ключ

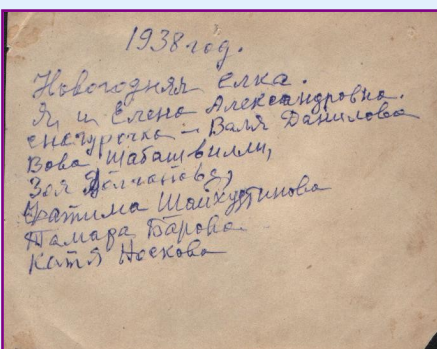
История дошкольного образования в посёлке Красный Ключ богата и многогранна. До 1937 года в совхозе Красный Ключ действовала детская площадка, руководителем которой была Осипова Варвара. Она сама была и за поваря, и за няню, и за воспитателя. В 1937 году, по инициативе жены директора совхоза Шабашвилли Елены Александровны решили организовать на Красном Ключе настоящий детский сад.

После согласования с РОНО, в то время находящегося в Набережных Челнах, Елена Александровна написала в Москву в Министерство письмо с просьбой создать в совхозе детский сад на 50 мест. Просьбу удовлетворили и утвердили смету на 7 человек обслуживающего персонала и 50 детских мест.



С 1 июля 1937 года на Красном Ключе открылся детский сад. Трудно было в то время создать уют в детском саду: печное отопление, вода с родника на коромысле, марлевые занавески, украшенные цветными нитками, праздники под балалайку и гитару, детские костюмы к празднику из любимого газового шарфика.... Но все трудности окупались детскими улыбками, благодарностью

учителей, удовлетворённых подготовкой детсадовских ребят. В 1939 году заведующей стала Сундырская Галина Федоровна.



В конце ноября 1968 года под детский сад был отдан особняк Стахеевых. В этом здании под одной крышей объединились детский сад и ясли, учреждению было дано название ясли-сад «Малыш».

В 1975 году в детский сад «Малыш» пришли новые педагоги. Заведующая Пугачева Тамара Михайловна, методист Валанкина Зинаида Гавриловна, музыкальный руководитель Калмыкова Тамара Петровна, в 1976 году медсестра Потапова Любовь Васильевна, воспитатели: Пискарьёва Алевтина Николаевна, Домнина Любовь Александровна, Коровкина Людмила Дмитриевна, Мутагирова Фаима Ильгамовна. Сейчас это заслуженные ветераны детского сада «Сказка», «мэтры» дошкольного образования.

В ноябре 1978 года было построено новое здание детского сада и по инициативе заведующей - Пугачевой Тамары Михайловны его назвали «Сказка», так как

очень хотелось молодой заведующей сделать жизнь детей в стенах учреждения сказочной. И это состоялось....

На пустыре пришлось коллективу разбивать сады, аллеи, цветочные клумбы и газоны, предварительно избавляясь от строительного мусора и то тут, то там торчащей арматуры. Практически каждую горсть земли приходилось буквально просеивать сквозь пальцы. Эти труды были вознаграждены «Сказка» утопает в цветах и зелени деревьев, особая гордость - голубые ели, которые круглый год украшают территорию «Сказки».

Под руководством Пугачевой Т.М. сложился творческий высокопрофессиональный коллектив педагогов-единомышленников, не только сохранивший добрые традиции коллектива ясли-сада «Малыш», но приумноживший их.



С февраля 2018 года руководителем МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» стала Ахметова Роза Степановна.

**В ноябре 2018 года
«Сказка» отмечает
40-летний юбилей.**





ВОСПИТАНИЕ С ПОНИМАНИЕМ

День матери - Международный праздник, который отмечается в России ежегодно в последнее воскресенье ноября. Быть мамой – это так прекрасно, но быть мамой – это, пожалуй, и нелегкий труд. В честь праздника мы решили взять мини-интервью у одной из мам детского сада № 16. Наша героиня – Яруллина Марина Кутдусовна.

Как давно вы живете в городе Нижнекамске?

- В Нижнекамске я родилась. Это моя родина. Здесь и с будущим мужем познакомилась.

У Вас две дочки, Самира ходит в старшую группу, а Амира – во вторую младшую. Какие у Вас отношения с дочерьми? На чем держится Ваше воспитание?

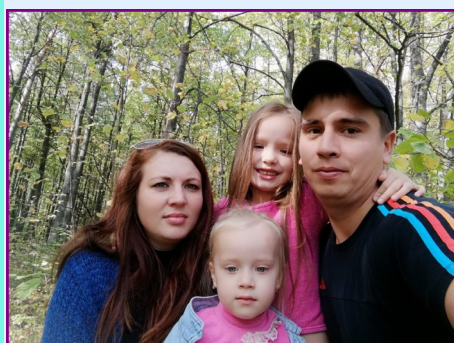
С дочками отношения, скорее, дружеские. Они делятся своими секретами и со мной и с папой. Я могу быть и строгой. А вот папа дочек балует, совсем не умеет ругать! Но может, это и лучше. Воспитание держится, конечно, на любви. А еще на доверии и понимании. Стараюсь всегда понять своих девочек, помочь им. Разговаривать на равных.

Что Вам кажется особенно трудным в воспитании детей?

В данное время сложно отвечать на детские вопросы! А вопросов дочки задают много. На какие-то вопросы мы ищем ответы вместе. Какие-то вопросы нужно, так скажем, «переварить». Современные дети много получают информации, не всегда нужной и полезной. Мы с супругом стараемся оградить своих детей от этого.

А могут ли дети чему-то научить своих родителей?

- Конечно! Многому. Например, быть терпимыми, думать о других. Дети – они такие непосредственные, прямые. Порой взрослые все усложняют. А где-то надо быть ребенком, радоваться простым мелочам и дарить ра-



Как вы думаете, должна ли мать (родители) выбирать, чем будет заниматься ее ребенок? Какие кружки и секции посещать?

- Я думаю, что надо, прежде всего, учитывать интересы и желание ребенка. Наша задача – помочь ребенку определиться, может быть направить его в нужное «русло», но ни в коем случае не насильно.

Вы с супругом работаете на шинном заводе. Что для вас важнее: работа или семья?

Отвечу: однозначно – семья. Я очень люблю свою семью. Мы много времени проводим все вместе. Стараемся проводить его интересно и спользой.

А как Вы проводите семейный досуг? Чем занимаетесь?

Мы любим вместе читать детям книги. Стараемся вести активный образ жизни. Особенно нравится выезжать на природу, на свежий воздух. Любим бродить по лесу, собирать ягоды, грибы, любоваться красотой родной природы.



Прививаем любовь к природе и животным своим детям. Недавно ходили на экскурсию в зоопарк, были в дельфинарии. Животные очень понравились девочкам. Дочки в восторге от лошадей.

Многие психологи рекомендуют родителям вместе с детьми посещать уроки верховой езды. Верховая езда и параллельное общение с лошадью помогло многим людям. После таких процедур и у детей, и у взрослых поднимается настроение, улучшается эмоциональное состояние.



Ваша семья, как мы заметили, любит лошадей. Откуда такое увлечение?

Увлечение наше неспроста. У дедушки в деревне есть четыре скаковых лошади. Наш дедушка - мой папа - каждый год принимает участие в национальном празднике Сабантуй. Выставляет лошадей на скачки. Мы всей семьей смотрим и “болеем” за своих питомцев. Конечно, внуки с раннего возраста знают и очень любят этих животных.



Что бы вы пожелали всем мамам в преддверии замечательного праздника – Дня Матери?

Конечно же, от души желаю каждой маме быть счастливой. Недаром говорят “Счастлива мама – счастлива семья”. Пусть каждая мамочка будет горда своими детьми. Здоровья всем, семейного взаимопонимания, радости, добра и мира!

Спасибо! Всего доброго!



Рубрику подготовил воспитатель ДОУ № 16 Гимазеева Э.Г.





ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

«Вкусный подарок для любимой мамы». Готовим вместе с папой

Дети очень любят готовить подарки для своих близких, а уж если это вкусный подарок для мамы, который будет приготовлен вместе с папой, он запомнится на всю жизнь и принесет массу приятных впечатлений для всей семьи.

Трехлетнему малышу уже можно доверить взбивание яиц или просеивание муки. Ребенок 5-ти лет — уже более опытный помощник. Он способен и салат перемешать, и украсить блюдо, и слепить вареники. Главное, правильно выбрать блюдо для подарка маме.

Запасаемся продуктами «материалами» и вперед, к творчеству!



Бутербродики для праздничного стола

Самое простое блюдо, с которым легко справится даже малыш 2-3 лет.

Что искать в закромах:

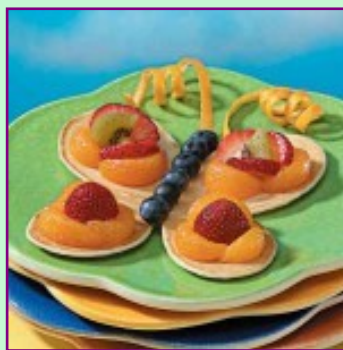
- Хлеб (нарезка)
- 6-7 листиков зеленого салата
- 2 ст.л. майонеза
- Ветчина и салями в нарезке
- Сыр в нарезке
- Зелень, горошек

А также *соленые огурчики, маслины и вареная морковка* (которые папа предварительно порежет кружочками).

Инструкции по приготовлению нет. Потому что в этом случае все зависит только от фантазии ребенка (и папы, который ему помогает).

Еда, как известно, должна быть не только полезная и вкусная, но и... эстетичная на вид. А уж на бутербродах-то есть, где разгуляться фантазии — мышки, коты, смешарики, морская тематика и многое другое.

Фруктовые бабочки — для летнего настроения!



Этот рецепт подойдет для ребенка 7-9 лет, если ему уже разрешают пользоваться ножом. Впрочем, готовить «бабочек» можно даже в 3-4 года, если папа поможет все помыть, вырезать крылышки и настругать усики.

Что искать в закромах:

- Апельсин
- Виноград (например, Киш-Миш и Дамский пальчик).
- Клубника и киви.
- Цедра апельсина

Инструкция:

1. Ломтик апельсина — пополам. И укладываем данные половинки по форме бабочкиных крылышек. По «спинке» бабочки укладываем половинку ягоды винограда — «туловище». Маленькую и круглую виноградину ставим на место головы.
2. Из апельсиновой кожуры нарезаем тоненькие усики-полосочки, прикладываем к «голове» и чуть загибаем их в стороны.
3. Украшаем крылья бабочки дольками киви и клубники. Глазки можно сделать парой капелек подтаявшего мороженого.
4. Раскладываем на тарелке и... радуем маму!



Яблочный домашний мармелад

Вкуснее магазинного (и безопаснее). Эту сладость дети будут не только с удовольствием готовить, но и сами есть.

Что искать в закромах:

- 100 мл воды
- ½ стакана ябл/сока
- Желатин — около 20 г
- Лимонная цедра — 2 ст/л
- Два стакана сахара

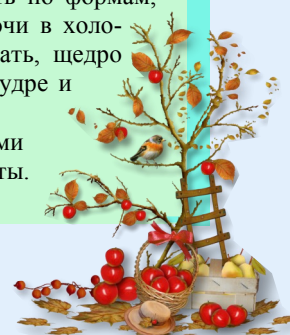


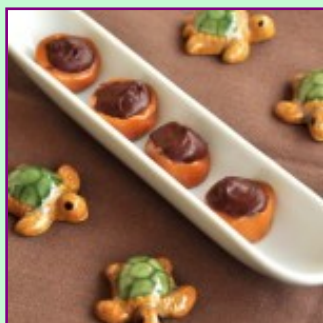
Инструкция:

1. Заливаем желатин свежим соком и оставляем для «набухания».
2. Лимонную цедру аккуратно, чтобы не поранить пальцы, натираем на терке (это лучше сделать папе).
3. Заливаем водой сахар в кастрюльке и к нему добавляем натертую цедру, кастрюлю — на огонь и тщательно помешиваем.
4. После растворения сахара снимаем с огня посуду и добавляем наш разбухший желатин.
5. Все перемешиваем самым тщательным образом до полного растворения всех комочков. Лимонную цедру процеживаем через сито.



5. Осталось разложить по формам, охладить в течение ночи в холодильнике, затем нарезать, щедро обвалять в сахарной пудре и выложить на блюдо. Украсить можно ягодами, клюквой, листиками мяты.



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ****Вкусный подарок для любимой мамы****Конфеты Тофифи — готовим с орехами и клюквой****Что искать в закромах:**

- Фундук — около 35 шт
- 70 г темного горького шоколада
- 9 ст/л сливок (прим. — 10%)
- Сливочные ириски (самые обычные, тянущиеся, а не крошащиеся) - 240 г
- 1,5 ст.л. сливочного масла
- 1,5 ст.л. рафинированного растительного масла

Инструкция:

1. Мелко режем ириски, добавляем сливки (5 ст/л) и растапливаем на водяной бане.
2. Снимаем с огня, добавляем сливочное масло и смешиваем до получения блестящей однородной массы.
3. Смазываем форму растительным маслом (лучше взять силиконовую «затейливую» форму).
4. Вручаем малышу ложку и терпеливо ждем, пока он разольет по формочкам растопленные ириски.
5. Орехи (фундук) заранее чистим и слегка обжариваем, клюкву моем.
6. Вручаем ребенку тарелку с орехами и тарелку с клюквой — пусть украшает конфеты. А папа в это время растапливает горький шоколад, постепенно добавляет в него 2-4 ложки сливок и выливает полученную массу в емкость.



7. Теперь задача — «облить» каждую будущую конфету шоколадом, пока он не застыл.
8. Готово! Отправляем наши сласти в морозилку на 4 часа.

Красиво раскладываем конфеты на блюдо и идем угощать маму!

Цветы для уставшей после работы мамы

Оригинальная закуска для голодной мамы, которая валится с ног после тяжелого рабочего дня.

Что искать в закромах:

- Тонкие сосиски хорошего качества - несколько штук.
- Зеленый лук, укроп - для букета
- Обычная детская лапша (горсточка).
- Продукты для украшения (что есть).

Инструкция:

1. Снимаем пленку с сосисок и режем их на 5-6 частей (конечно, поперек сосиски).
2. Аккуратно и творчески втыкаем лапшинки в наши сосиски так, чтобы они наполовину торчали из сосиски. Не стоит частить, чтобы при варке лапша не выпала.



3. В кипящую воду опускаем наши «бутоны» и ждем 15 минут, пока они «распустятся».
4. Осторожно вынимаем шумовкой, даем немножко обсохнуть.
5. Ну а теперь самое главное — создание букета. Красиво выкладываем на блюдо стебли с листьями (лук, укроп), располагаем наши «цветы» и, на свое усмотрение, добавляем, например, овощных бабочек (принцип тот же, что у фруктовых).

Яичница «Сердечко» - маме на завтрак

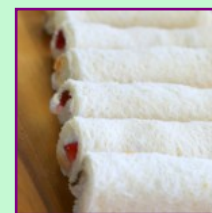
Ну какая мама откажется от такого завтрака!

Что искать в закромах:

- 2 длинные сосиски, 2 яйца
- Соль, сливочное масло
- Зеленый лучок и салатные листья - для «декора».

Инструкция:

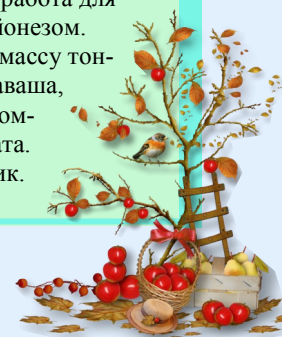
1. Разрезаем каждую сосиску вдоль, но не до конца, выворачиваем ее «внутренностями» наружу и закрепляем острый уголок нашего сердечка с помощью зубочистки.
3. Легко обжариваем сосисочное сердце с 1-й стороны.
4. Переворачиваем и вбиваем прямо в центр сердца яйцо, солим.
6. После приготовления выкладываем «сердце» лопаткой на листья салата и украшаем красным перцем.

Роллы для мамы**Что искать в закромах:**

- Лаваш.
- Начинка: сыр 100 г, чеснок, майонез, ветчина, листья салата вымытые.

Инструкция:

1. Режем лаваш на квадраты.
2. Натраем 1 зубчик чеснока и сыр на самой мелкой терке (работа для папы), смешиваем с майонезом.
3. Укладываем сырную массу тонким слоем на квадрат лаваша, сверху кладем тонкий ломтик ветчины и лист салата.
4. Сворачиваем в рулетик.





Вкусный подарок для любимой мамы

Творожные томаты



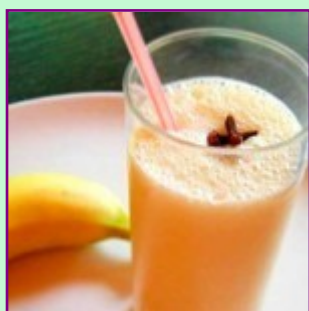
Что искать в закромах:

- Томаты — 5 шт.
- Пара перышек зеленого лука
- Творог — полпачки (125 г)
- Долька чеснока и зелень
- Сметана, соль

Инструкция:

1. Отмываем помидоры и аккуратно срезаем верхушки.
2. Удаляем мякоть обычной чайной ложкой и ставим помидоры отверстиями вниз для стекания сока.
3. Крошим зелень, давим чеснок, смешиваем.
4. Добавляем в смесь размятый вилкой творог, 3 ложки сметаны и щепотку соли.
5. Снова смешиваем и фаршируем смесью наши томаты.

Коктейль банановый



С таким напитком справится любой ребенок, которого мама уже подпускает к блендеру. Легкий и простой рецепт для быстрого приготовления освежающего и питательного напитка.

Что искать в закромах (на 4 порции):

- 2 банана
- 400 мл свежего молока
- Корица
- 200 г сливочного пломбира

Инструкция:

1. Складываем в блендер мороженое. Добавляем к нему нарезанные бананы.
 2. Заливаем продукты молоком. Взбиваем до полного измельчения бананов.
- Что дальше? Обмазываем края бокалов бананом (не переусердствуйте) и, перевернув, обмакиваем в корицу - то есть, украшаем ободки бокалов. Остается лишь разлить по ним сам коктейль и подать на стол.



Витаминный салат маме на обед



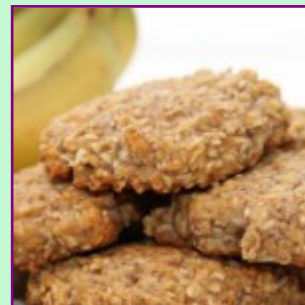
Что искать в закромах:

- Тертый сыр — 100 г
- 1 ст.л растительного масла
- Половинка лимона
- Горсть кедровых орешков (очищенных)
- 10 крохотных помидорок черри
- Листья зеленого салата (вымытые)
- Зелень и руккола — по вашему вкусу

Инструкция:

1. Складываем в широкую салатницу помидорки и посыпаем ядрами орехов и тертым сыром.
2. Сверху рвем чистыми руками зелень и салатные листья.
3. Выжимаем на салат сок половинки лимона.
4. Немножко солим, чуть-чуть перчим и поливаем всю эту красоту растительным маслом.

Банановое печенье



Что искать в закромах:

- Несколько бананов
- Сливочное масло
- Кокосовая стружка

Инструкция:

1. Бананы измельчаем в блендере. Если блендера нет или пользоваться им мама пока запрещает — измельчаем вилкой либо на терке до однородной массы.
2. Смешиваем массу с кокосовой стружкой.
3. Формируем руками будущие печенюшки.
4. Берем тарелку без рисунков и позолоченных краешков (разрешенную для микроволновки), смазываем сливочным маслом и аккуратно перекладываем наше печенье.
5. Сушим десерт в микроволновке 5 минут.
6. Вытаскиваем, крошим сверху толченые грецкие орехи, украшаем клюквой и подаем на стол.

*Успехов юным поварам
и их папам!*

Приятного аппетита мамам!



Рубрику подготовил
повар ДОУ № 44
Гиматдинова Ч.М.



**БУДЬ ЗДОРОВ!****Детские занятия в бассейне: радость и польза!**

Наверное, нет на свете ребенка, который не любит игры в воде. И детский возраст – самое подходящее время ненавязчиво направить эти игры в полезное русло и обучить ребенка плаванию. Огромная радость и неоценимая польза для физического развития – вот что подразумевают под собой регулярные детские занятия в бассейне.

Разносторонне развитый человек должен уметь плавать. Лучше всего полезные навыки закладываются в детстве. Плавание хорошо именно тем, что польза от него достигается через детскую радость и веселый досуг на воде, занятия в бассейне приносят малышам целый шквал положительных эмоций!

Зачем малышу бассейн? **Плавание** – один из самых простых способов сделать ребенка закаленным, здоровым и физически развитым.

Плавание дает детям:

- Закаливание, профилактику простудных и других заболеваний, укрепление иммунитета;
- Формирование правильной осанки;
- Улучшение обмена веществ, сна, аппетита;
- Укрепление нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата;
- Улучшение физических способностей: координация движений, силы, выносливости;
- Положительные эмоции вашего малыша.

Самое главное – это здоровье. Нельзя сделать ребенка здоровым с помощью таблеток.

Когда мы вылечили ребенка от простуды, и он перестал кашлять, это еще не значит, что он здоров.

Если мы будем сидеть и ждать следующей простуды, то мы ее дождемся.

Чтобы стать по-настоящему здоровым, нужно укреплять здоровье, повышать иммунитет и заниматься спортом!

Частые вопросы, которые возникают у родителей по поводу занятий в бассейне:**1. Основные правила посещения бассейна в детском саду.**

- Как в любом бассейне, в бассейне детского сада также действуют свои правила посещения. Единственное только отличие заключается в том, что правила должны выполняться с особой щепетильностью, ведь речь идет о здоровье детей:

1. перед началом занятий осуществляется медицинский осмотр детей (волосы, кожные покровы, ногти);

2. проводится гимнастика на суше;

3. перед началом занятий детям предлагается посетить туалет, затем тщательно моются под душем с мылом и мочалкой, после этого заходят в помещение с чашей бассейна;

4. выйдя из бассейна после занятия, дети принимают душ, тщательно вытираются полотенцем, сушат волосы;

5. прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2. А вдруг малыш простынет в бассейне?

Не стоит бояться, что ребенок будет простужаться в бассейне. Нередко родителям свойственно заблуждение – если ребенок простыл в бассейне, то ходить туда мы больше не будем.

Но это же значит, что ребенок так и будет простывать чуть что.

Конечно, организм укрепится не сразу, и не исключено, что ребенок после первых занятий заболеет. Нужно вылечить его и приходить на занятия снова, детский организм быстро адаптируется и начинает закаливаться.

3. Как малыши закаляются в бассейне?

Рекомендуемая температура воды в детском бассейне ниже температуры тела ребенка +32С, поэтому, совершенствуя аппарат терморегуляции.

Занятия плаванием, оказывают закаливающий эффект. При вхождении в воду ребенок делает глубокий вдох, что способствует усилению кровообращения. Кожа охлаждается, происходит сужение сосудов и перераспределение крови в кровеносной системе: кровь оттекает от поверхностных сосудов, что уменьшает теплоотдачу. Через некоторое время организм приспосабливается к пониженной температуре, сосуды снова расширяются, и повышается температура тела.

В результате регулярных занятий плаванием время приспособительной реакции детей уменьшается, тем самым вызывая эффект закаливания.

В свою очередь закаленный ребенок быстрее приспосабливается к изменяющимся условиям внешней среды, а следовательно, его организм становится более устойчивым к простудным заболеваниям.

4. Как вливают занятия плаванием на развитие ребенка?

Занятия плаванием оказывают на ребенка благотворное психологическое воздействие: вызывают положительные эмоции.

Обучение плаванию, особенно упражнения, связанные с погружением в воду, вызывает у детей необходимость преодолевать чувство страха и неуверенности. Поэтому занятия способствуют развитию у них волевых свойств: смелости, решительности, самостоятельности, дисциплинированности.

Умение плавать, помимо получения удовольствия от игр в воде, дает уверенность в собственных силах и является эффективным средством нормального развития ребенка.





БУДЬ ЗДОРОВ!

5. Как проходят занятия по плаванию в бассейне детского сада?

Занятия плаванием в детском саду проводит инструктор по физической культуре.

Продолжительность занятий в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- В средней группе – 20-25 минут;
- В старшей группе – 25-30 минут;
- В подготовительной группе – 25-30 минут.

Занятия в бассейне проводятся подгруппами. Число детей не превышает 8 человек. Группа формируется по возрасту и физической подготовленности. Задачей минимум является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задача максимум – овладение основными видами плавания.

Занятия по плаванию в детском саду решают задачи по формированию у воспитанников:

- Навыков плавания;
- Бережного отношения к своему здоровью;
- Навыков личной гигиены;
- Умение владеть своим телом в непривычной среде.

Обучение плаванию состоит из трех этапов:

- Привыкание к воде;
- Освоение воды;
- Овладение плавательными движениями.

Занятие по плаванию состоит из трех частей:

1. Подготовительная часть проходит на суше и представляет собой физкультминутку;
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры;
3. Заключительная часть, как правило, самая любимая детьми – свободное плавание.

Все занятия с детьми проходят в игровой форме. На занятии ваш ребенок вместе с инструктором по физической культуре отправляется в увлекательное путешествие в мир игры, фантазии, здоровья.

В системе дошкольного образования в Нижнекамском муниципальном районе в 24 дошкольных учреждениях имеются бассейны.

Рубрику подготовил инструктор по физической культуре (бассейн) ДОУ № 84 Хузиева Р.А.

ДОУ № 84



ДОУ № 87



ДОУ № 22



ДОУ № 39





Правила безопасности по дороге в детский сад

Уважаемые родители! Задумайтесь и задайте себе вопрос ...

... всегда ли мы показываем детям правильный пример, не нарушаем ли правила безопасного поведения в присутствии ребенка?

Что говорят дети
о безопасном поведении...

- Как правильно поступить?
- Как говорят?
- Или как делают?



Первыми учителями для ребенка являются родители!

Очень часто на глазах своего ребенка, родители нарушают самые важные правила, и не задумываются, что ставят перед ребенком неразрешимую задачу: как правильно? Как говорят, или как делают?

Скоро наши дети пойдут в школу. До школы им придется добираться самостоятельно, без помощи взрослого.

Из беседы с детьми о том: «Как ты добираться до детского сада?», я выяснила, что многие затрудняются ответить на этот вопрос. Чтобы ребенок прочно усвоил правила поведения на улице, ему надо не просто сто раз их услышать, а увидеть, как их выполняют взрослые.

Первое сложное техническое устройство, с которым мы сталкиваемся выходя из квартиры – это лифт

Лифт – это не просто удобное устройство, а прежде всего транспортное средство. И, как всякий транспорт, лифт является источником повышенной опасности.

1. В каждой кабине лифта и на основном посадочном этаже должны быть вывешены **Правила пользования лифтом**, а также табличка с указанием номера телефона для связи с обслуживающим персоналом и аварийной службой.

Если этих табличек нет, попробуйте узнать номер телефона у диспетчера, вызвав его нажатием кнопки «Звонок» на посту приказов в кабине лифта.

2. «Войдите, не задерживаясь, в кабину. Первыми входят взрослые, а затем дети».

Двери остаются открытыми в течение 5-7 секунд. За это время желательно успеть войти в кабину.

Первыми рекомендуется входить взрослым. Так как большинство лифтов оборудовано грузозвешивающим устройством, которое начинает действовать при загрузке **от 15 кг и выше**, при этом время выдержки дверей в открытом состоянии автоматически увеличивается.

Если вы пошлете вперед ребенка, то его веса может не хватить для срабатывания этого устройства — двери начнут закрываться, а это уже стрессовая ситуация для всех. Кроме того, ребенок, оставшийся один в закрытом пространстве кабины лифта, получит более сильный испуг, чем если он останется один лестничной площадке.

Прежде чем пускать ребенка внутрь кабины, вам стоит убедиться, что там все в порядке. Та же ситуация и с выходом из кабины — выпустите сначала ребенка, а потом выходите сами.

3. «При перевозке детских колясок детей нужно брать на руки. Сначала сами войдите в лифт, затем вкатывайте коляску. При выходе сначала выкатывайте коляску».

Это надо сделать потому, что при возникновении какой-либо аварийной ситуации достать ребенка из коляски у вас не будет ни времени, ни возможности.

4. «При остановке кабины между этажами не пытайтесь самостоятельно из нее выйти и не открывайте двери кабины и двери шахты».

Самостоятельно покидая кабину, находящуюся между этажами вы рискуете упасть в шахту лифта, получить травмы при ударе о конструкции лифта, которые в обычном режиме недоступны пассажиру, быть пораженными электротоком при касании проводки и аппаратов, находящихся под напряжением.

Кроме того, кабина может прийти в движение. Помните, что лифтеры и электромеханики проходят специальное обучение по правилам безопасного извлечения пассажиров из кабины. Дождитесь их прихода.





Правила поведения на улице

Правила безопасного поведения на улице — необходимость нашей жизни, без которой ни нам ни нашим детям обойтись невозможно, и прививать их ребенку нужно начинать как можно раньше. Знание этих правил детьми — залог родительского спокойствия и уверенности в их безопасности.

При выходе из дома

1. Если у подъезда дома возможно движение, обратите внимание на то, нет ли приближающегося транспорта.
2. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и посмотрите по сторонам, нет ли опасности.

При движении по тротуару

1. Пешеходы должны ходить только по тротуару и ни в коем случае не выходить на проезжую часть.
2. Идя по тротуару, придерживайтесь правой стороны.
3. До автоматизма должна быть доведена привычка осматривать улицу в обоих направлениях прежде, чем сделать первый шаг с тротуара на проезжую часть.

При перевозке ребенка в личном автотранспорте

1. Обязательно используйте автомобильное кресло



При переходе через проезжую часть

1. Внимательно следите за началом движения транспорта.
2. Обращайте внимание на транспортные средства, готовые к повороту.
3. Не переходите улицу под углом, потому что так хуже видно дорогу.
4. Переходя дорогу, не задерживайтесь на проезжей части, не отвлекайтесь

на посторонние предметы, не останавливайтесь.

5. Не используйте мобильные телефоны во время пересечения дороги.
6. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.
7. Если светофора нет, нужно быть особенно внимательным. Для перехода дороги нужно выбрать такое место, где дорога хорошо просматривается в оба направления.
8. Ни в коем случае не переходите дорогу перед близко идущей машиной.
9. Переходите дорогу только по пешеходному переходу



При встрече с собакой

1. Не подходить близко к собаке, находящейся на привязи и незнакомой собаке.
2. Не трогать и не гладить чужих собак.
3. Не пугаться и не кричать, если к тебе бежит собака.
4. Не убегать. Остановиться. Собака чаще нападает на движущегося человека.
5. Не трогать миску с пищей.
6. Не отбирать у собаки еду и игрушки.
7. Не трогать щенков.
8. Не разнимать дерущихся собак.
9. Не смотреть в глаза нападающей собаке.
10. Никогда не прикасайтесь к животным в отсутствии их хозяев, особенно во время еды и сна.



При выезде в лес

1. Перед походом в лес подготовьте для ребенка одежду со светоотражающими элементами. Светящиеся полосы хорошо видны в темноте, по ним вы можете определить, где находится ваш малыш.
2. Объясните малышу, что не будете его ругать, если он вдруг потеряется. Многие заблудившиеся дети не откликаются на зов родителей и спасателей, опасаясь наказания. Они могут часами сидеть в укромном месте, не привлекая к себе внимания.
3. В игровой форме обсудите с ребенком, как ему действовать, если он ненароком заблудится в лесу.
4. Расскажите ребенку о том, что его ждет в лесу. Найдите в интернете фотографии диких животных, лесных растений, съедобных ягод и грибов. Научите ребенка ориентироваться в лесной флоре и фауне.
5. Вместе с ребенком посмотрите познавательные или приключенческие фильмы о лесной природе. Почитайте книжки, герои которых отправляются гулять в лес или изучают природу.



6. Если поблизости от места отдыха есть водоем, подход к этому водоему должен быть недоступен для ребенка.

Если же надежно оградить подход малыша к водоему невозможно, следует хорошенько присматривать за малышом — ни на минуту не выпускать его из виду; вода привлекает внимание детей, а они никакой опасности в воде не видят.

Рубрику подготовили
воспитатели ЦПП № 89
Ибрагимова Л.Х.,
Ковалева Ю.А



Кыш бабайның туган көне – бәйрәм итә торган көн**10 аерманы табыгыз**

Кыш бабай дигәч, ап-ак кар өстеннән капчыгын күтәрәп, таягына таянып, елмаеп баручы Кыш бабай күз алдына килә. Аның турында сөйләшә башлагач ук күнелләр шатлана башлый. Ул килер алдыннан ниндидер могжиза көтәсәң, ул киткәч тә ниндидер үзгәрешләр булыр кебек тоела.

Һәркемнең дә туган көне булган кебек, Кыш бабайның да туган көне бар икән. Ничә яшь икәннән төгәл белмәсәк тә, аңа 2000 яшь чамасы бар диләр. Кыш бабайның туган көненең датасын балалар уйлап тапкан, чөнки нәкъ менә 18 ноябрьдә Кыш бабайның биләмәсе Великий Устюгта суыклар башлана, чын кыш хакимлек итә башлый. 1999 елдан бу шәһәр Россия Кыш бабаеың Ватаны дип рәсми беркетелә.

Ел буге Кыш бабай балаларга үзенең күчтәнәчләрен әзерли һәм Яңа елга балаларга алып килә дип балалар бер ай алдан ук Кыш бабайга теләкләрән теләп хатлар юллайлар. Хатлар шигъри юллар белән яки проза итеп төзелә. Балалар аның туган көнен ничек билгеләп үтүләрен фотосүрәтләргә дә төшерәләр.

1нче хат:**Кадреле Кыш бабай!**

Котлыйм Сине Туган Көнең белән! Сина исәнлек-саулык, тазалык теләм, гел шулай балаларны күчтәнәчләрең белән шатландырып, сөендереп торырга язсын! Без Сине бик яратабыз! Ел да сине көтеп калабыз!!! Бик зур рәхмәт Кыш бабай!

2нче хат:**Исән сауымы, Кыш бабай**

Әй, кыш бабай, кыш бабай,
Син бигрәк матур бабай.
Бит очларың алулы,
Үзең бик тә акыллы.
Киләсәң син ерактан,
Күчтәнәчең мул-зурдан.
Киясәң кызыл чапан,
Кулыңда миңа - куян.

**Парсыз чыршыны****Үрнәккә карап бугыз**

Материалны 76нчы балалар бакчасы тәрбиячесе Суфиева З.И. әзәрләде

Халыклар дуслыгы көне

Кадрле балалар, әти-әниләр,
бакча хезмәткәрләре!

4 ноябрь – Бердәмлек көне.

Барыгызны да бәйрәм белән
котлыйбыз.

“Бердәмлек” төшенчәсе туплану, берләштерү мәгънәсенә ия. Дуслык - татар халкына хас сыйфат. Нәкъ менә бердәмлек, татулык күп кенә авырлыкларны жиңеп жиңүгә юл ачкан, илебезгә яңа үрләр яуларга мөмкинлек биргән. Нәкъ менә шушы бердәмлек безнең Ватаныбызның тынычлыгына, мөстәкыйльлегенә китергән.

**Үткәннәр бит үткән көннәр инде,
Бүгенге көн кыйммәт гел, дибез,
Бүгенге көн дә бит, бер уйласан
Үткән көнгә кайтыр көнебез.**

**Нәрсә ул көн... Тарих
битләрендә,**

**Еллар... Эраларга тиң түгел.
Гасырлардан гасырларга шулай
Кеше гомере дә бер мизгел.**

76 номерлы балалар бакчасында Халыклар бердәмлегенә көне уңаенан балалар, әти-әниләр һәм бакчада хезмәт куючы тәрбиячеләр катнашында күңелле чаралар уздырыла.

Мондый бәйрәм берничә ел рәттән үтә. Шуңа да елдан-ел үз осталыкларын күрсәтүче балалар саны да арта. Бу юлы да өлкән һәм мәктәпкә әзерлек төркемнәренә

йөрүче малайлар һәм кызлар, төрле милләт вәкилләре киёмнәреннән киенеп, матур биоләр һәм жырлар, шигырьләр әзерләгән иде.

Бәйрәм үткән залны сабыйларның бердәмлеккә, душтату булып яшәүгә өндәп ясалган рәсемнәре бизәде.

- Безнең шәһәрдә татарлар, руслар, керәшеннәр һәм башка милләт вәкилләре үзара душтату яши. Бу чараның максаты да балалар арасында дустанә мөнәсәбәт булдыру, төрле милләт вәкилләренең гореф-гадәтләрен чагылдырган рәсемнәр, кул эшләнмәләре аша аларны таныту, - ди бакча мөдире Гөлнәра Фанисовна.

Россия гимны белән башланган чараның Татарстан гимны сүзләренә кушылып жырлау белән тәмамлануы да күңелләрдә жылылык, жаннарда тынчылык уятып, бердәмлеккә өндәү булып катнашучыларның йөрәк түрәндә урын алды.

Материалны 76нчы балалар бакчасы педагог-психологы Хисматуллина Р.Р. әзерләде





Милый букет любимой маме

Изготовим из цветной бумаги оригинальный букет, который можно подарить маме на праздник.



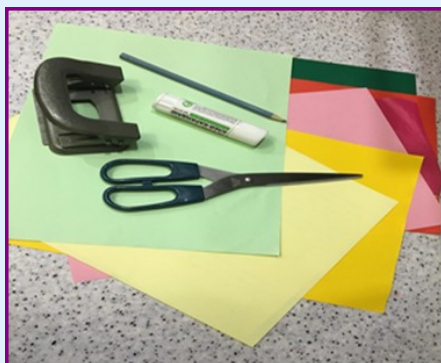
3. Сначала рисуем на цветных бумагах цветы-одиночки в виде лилии. И вырезаем их по одной штуке красного, темно-желтого и темно-розового цвета.



7. Вырезаем из светло-зеленой цветной бумаги траву – палочки, заранее нарисованные. Их потребуется 9 штук. И приклеиваем их на основу.

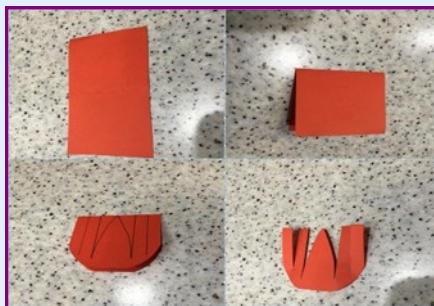


Нам потребуется: картон темно-зеленого цвета, цветная двусторонняя бумага красного, темно-розового, розового, желтого, светло-желтого, темно-зеленого и светло-зеленого цвета, клей, ножницы, карандаш и дырокол.



4. Далее берем прямоугольник – цветную бумагу красного цвета, складываем квадратом, рисуем на нем цветок, сторона сгиба сверху – делаем надрезы.

5. Закручиваем края с помощью карандаша.



8. Далее берем цветок одиночку, на него приклеиваем цветок со сгибами – разрезами.



9. Потом приклеиваем цветы на основу. И все закрепляем желтой полоской в виде ленты.



Ход работы:

1. Рисуем на темно-зеленом картоне основу букета, на которую мы будем приклеивать наши цветы. И вырезаем её.

2. Сверху, с помощью дырокола делаем отверстия для красоты.



6. Те же действия выполняем с розовой и желтой цветной бумагой.

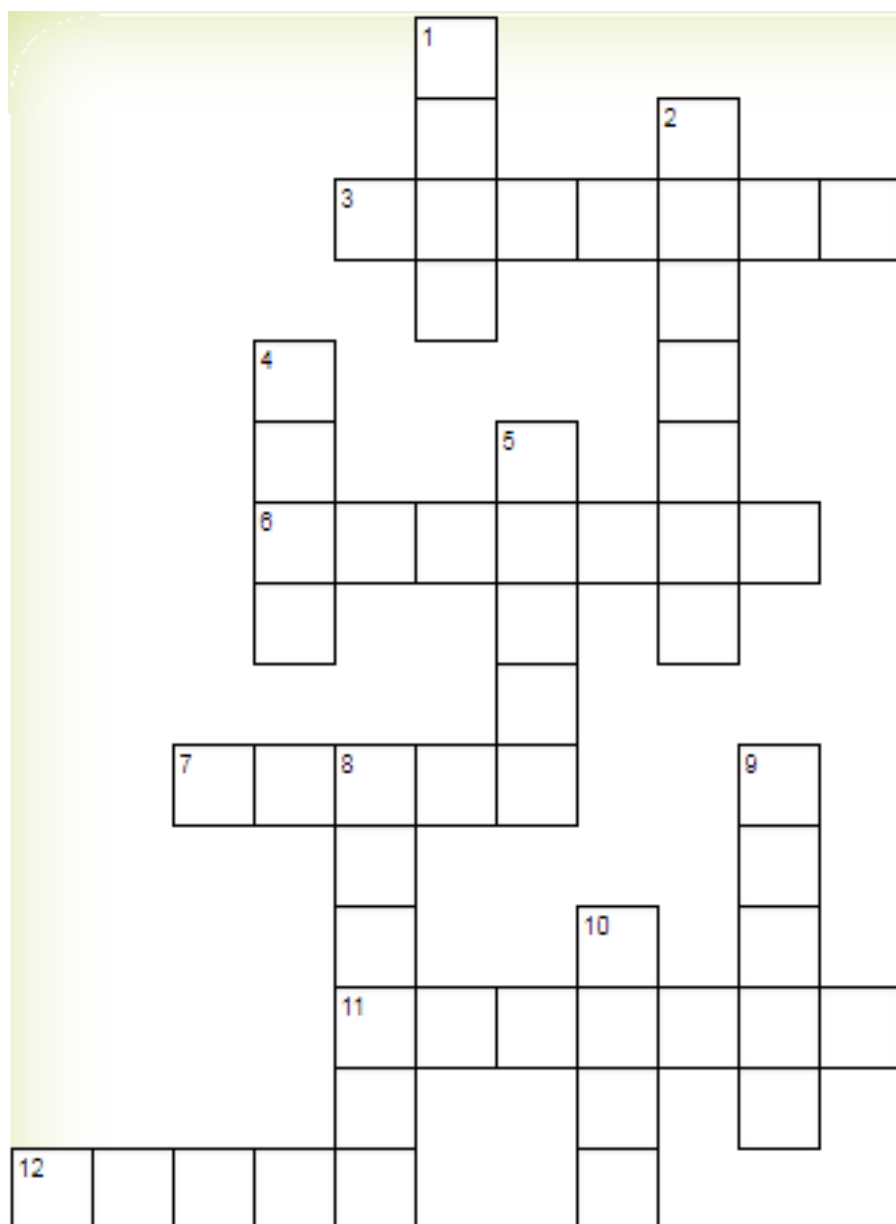


Рубрику подготовил
инструктор
по физической культуре ДООУ № 3
Сафина А.Р.





Кроссворд про мамочку



По горизонтали

3

Часто мама в него смотрится,
Перед ним кружится, вертится
Дочке косы заплетает
И костюмчик поправляет.

6

В ушках маминых сверкают,
Цветом радуги играют.
Серебрятся капли-крошки,
Украшения —...

7

Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И, поев её немножко,
Замурлычет наша...

11

Чтобы быть красивой, маме
Нужно тушь взять и румяна
И нарисовать губы надо
Перламутровой...

12

Зонт лежит в ней и платок,
Крем, помада, кошелек.
Все — и мамы, и дочурки —
Прячут в ней свои покупки.

По вертикали

10

Красивый и праздничный этот сосуд.
И если в квартиру цветы принесут,
Их тут же обрежут и сразу
Поставят заботливо в...

1

В банки, в тубики разлит,
Как сметана он на вид.
Мамам нравится он всем.
Это ароматный...

2

Кто любовью согревает,
Всё на свете успевает,
Даже поиграть чутко?
Кто тебя всегда утешит,
И умоет, и причешет,
В щёчку поцелует — чмок?
Вот она всегда какая,
Моя ... родная!

4

Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке...

5

Рыхлый снег на солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птичьи голоса —
Значит, к нам пришла...

8

Край её зовут полями,
Верх украшен весь цветами.
Головной убор — загадка.
Есть у мамы нашей...

9

Что в духовке жаркой в ряд
Бок румянит для ребят?
Мясо, ягоды, грибок
Запечёт внутри...





Вопрос: Как можно получить дополнительную компенсацию за детский сад?

Ответ: Заявление можно подать на портале государственных и муниципальных услуг Республики Татарстан – uslugi.tatarstan.ru. Для этого необходимо войти в «личный кабинет» через единую систему идентификации и аутентификации (далее по тексту – ЕСИА). Но прежде нужно зарегистрироваться на портале госуслуг России – gosuslugi.ru. После этого можно свободно выбирать одну из двух вкладок «подать заявление на основную компенсацию части

«родительской платы» либо подать заявление на дополнительную компенсацию части родительской платы». В том случае, если вы новый пользователь, тогда вам нужно зарегистрировать-

ся на портале, и далее подтвердить свой аккаунт с помощью ЕСИА.

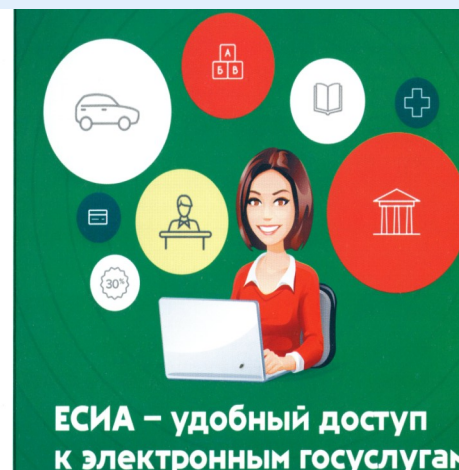
Как зарегистрироваться в ЕСИА



Адреса ближайших МФЦ на сайте: mfc16.tatarstan.ru

*МФЦ — многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг

☎ 499-299



Многопрофильный семейный центр интеллектуального, личностного и творческого развития «Матрешка»
г.Нижнекамск
ул. Шинников 35б

Сайт центра
https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F2F2Fmatreshkank.wordpress.com&cc_key=

Ссылка на ролик о данном Центре
https://yadi.sk/id_E7It07enZZXg

Группа в контакте
<https://vk.com/matreshkank>

Редакционная коллегия: Андрианова С. А. - начальник Управления дошкольного образования; Горшкова Е. В. - заместитель начальника; Вазиева Г. Ф. - заместитель начальника; Шарушева Л. Т. - начальник отдела по организации питания детей; Гулякова О. В. - начальник воспитательно-образовательного отдела; Кириллова Н. В. - главный специалист по охране здоровья детей; Николаева О. Н. - главный специалист о охране труда; Садыкова Е. Г. - методист воспитательно-образовательного отдела; Белова Н. В. - заведующий МБДОУ № 89; Загидуллина Г. М. - заведующий МБДОУ № 40; Мухаметзянова Н. В. - заведующий МАДОУ № 80; Романова С. М. - заведующий МБДОУ № 24; Тихонова Л. Х. - заведующий МАДОУ № 44; Газизова Р. М. - заведующий МБДОУ № 83; Яхина Р. Р. - заведующий МБДОУ № 11.

Адрес редакционной коллегии: 423570, г. Нижнекамск, ул. Ахтубинская д. 6, тел.: 8(8555) 47-33-22, электронная почта: Udo.Nk.@tatar.ru; адрес сайта: <https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou64/page393567.htm>

